Registreringsskema

Dato: Navn:

Insulintyper:

- Skriv blodsukkerværdi morgen, før måltider og 4 timer efter måltider samt før sengetid
- **Spis med min. 3½-4 timer mellemrum** og **korriger helst ikke mellem måltiderne**
- Vær omhyggelig med, at notere dit blodsukker, vægten på alle kulhydratholdige madvarer, gram kulhydrat, insulindosis samt fysisk aktivitet, stress og sygdom.

Insulindosis du tog ***Evt. forslag til insulindosis fra App***

Kl.	**Blodsukker**	**Mad og drikkevarer ALT mad skal med i gram og/eller ml**	**Vurderet gram kulhydrat**	**Insulindosis**	**Bemærkninger, fx lavt blodsukker, sygdom, fysisk aktivitet**
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	